

Som foresatt kan du bidra til å gjøre idretten til en positiv opplevelse for barna

Her er noen huskeregler:

1. Møt opp til konkurranser og gjerne på trening
– barna ønsker det, og klubben ønsker seg engasjerte foreldre



2. Gi oppmuntring til alle deltagerne i aktiviteten
– ikke bare dine kjente

3. Oppmuntre i medgang og motgang (lær barna å tåle både motgang og medgang)
– ikke gi kritikk!



4. Respekter trenernes/lagledernes avgjørelser
– ikke forsøk å påvirke dem under aktivitet



5. Se på dommeren som en veileder
– respekter avgjørelsene!

6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta
– ikke press det



7. Spør om konkurransen var morsom og spennende
– ikke bare om resultatet

8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr
– ikke overdriv

9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør
– delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

10. Tenk på at det er ditt barn som deltar
– ikke du

11. Vis respekt for andre, gå foran som et godt eksempel. Ved uenighet, snakk MED den det gjelder, ikke OM.

12. Husk at barna gjør som du gjør – ikke som du sier

