

## Årsmelding 2019

### Leinstrand IL, Ski- og friidrettsavdelingen

Avdelingen organiserer aktivitet innen ski og friidrett (løping).



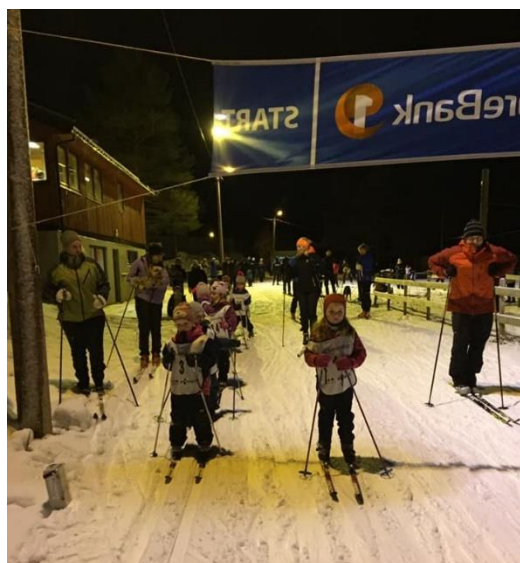
### Styrets sammensetning:

Leder: Eva Ingebrigtsen Lauglo  
Medlemmer: Hanne Møllenus  
Camilla Sjørgjerd  
Bjørn Helge Græsli  
Madelen Rekkebo  
Michael Ferm  
Vara: Trond Reitan

### Styrets aktivitet:

Ski- og friidrettsavdelingen har avholdt ca 5 styremøter i 2019.

Styret er også direkte engasjert i de fleste arrangementer i regi av avdelingen. Kontakten holdes jevnt vha mail, messengergruppe og ved treff under en av de flere ukentlige treningene.



### Trenere

#### Ski

Joakim, Svein Tore, Linda, Camilla, Sara, Ingrid og Kornelia. I tillegg er det flere som stepper inn ved behov. På skileik var Jørn Krogstad og Bjørn Kringen aktivitetsledere sesongen 18/19. Sesongen 19/20 bidrar også Vebjørn Midttun fra Byneset. Høsten 2019 har Victoria Sjørgjerd og Olve Rye vært trenere som en del av sin utdanning ved Heimdal vgs.

#### Fiidrett

Gudleik, Svein Tore, Johannes.

### Økonomien i avdelingen

Økonomien i avdelingen er stabil. De største inntektspostene i 2019 var støtte/tilskudd samt dugnadsinntekter (loppemarked, parkering mv). Den største utgiftsposten i

2019 var investering i nytt løypeprepareringsutstyr, konkurransedeltakelse og drift av anlegget på Skogly. Avdelingen hadde i 2019 er overskudd på ca kr 70.000. Dette skyldes i hovedsak ny fordeling av overskudd fra loppemarked (til avdelingene), samt tilskudd fra kommunen til vedlikehold av skihytta som ikke startet opp i 2019.

## Skiaktivitet

### Treninger

Ski har hatt trening to ganger i uka, med oppstart av sesong med barmarks-treninger og rulleski etter høstferien. Ivrigte grupperinger har trent jevnt før dette også. Oppstart på snø for sesongen 2018/19 ble som vanlig i Granåsen. Lite snø først i sesongen førte til noen alternative treninger, blant annet sammen med Sportmix på Skjetlein. Treningsgrupper: 8-10 år, 11-12 år og 13 år og eldre. Alle treninger i samarbeid med Byneset idrettslag. Antall aktive på treningene: 25-35 inkludert Bynesinger. Aktive over 11 år i LIL er ei lita gruppe på 5-6 utøvere.

### Miljøskapende tiltak:

- varm saft i Skihytta etter trening
- kveldsmat-treninger

### Skileik

Ved oppstart i 2018/19 sesongen fikk vi på plass to faste aktivitetsledere og hadde oppstart i desember. Skileik ble avholdt på tirsdager som er hovedtreningdagen vår slik at de som er på skileik får være en del av det sosiale skimiljøet med varm saft i Skibua. Takk til Bjørn Kringen og Jørn Krogstad.



### Arrangement



Poengrenn arrangert 4 renn som planlagt med totalt 61 deltakere (dessverre nesten en halvering i forhold til 2018) Av disse deltok 36 stk i 3 renn eller flere og fikk da medalje.

Klubbmesterskap ble avholdt 16. mars som skicross – et veldig morsomt og populært arrangement avsluttet med grilling i gapahuken ved skileikbakken. Artig å se så mye leik og glede på ski, de

fleste fortsatte aktiviteten lenge etter avsluttet renn.

Leinstrand - Bynesrennet ble dessverre ikke avholdt i 2019, pga manglende dugnadskapasitet.

## Sportslig

Dette er et mer eller mindre tilfeldig utvalg av resultater.

### Junior:

Vi hadde i 18/19-sesongen en aktiv utøver i juniorklassen: Victoria Joakimsdatter Sørgerd. Hun representerer LIL godt både vinter og sommer.

Resultater:

*Equinor norgescup jr sesongen 18/19: 37.plass sammenlagt i K19/20 av totalt 94 løpere med disse resultatene:*

Konnerud (1 renn): 35. og 48. plass

Åsen (2 renn): 18. (5. km klassisk) og 51. plass (fristil sprint)

NC senior 15-16. febr: 25. og 32. plass

Jr. NM Savalen (2 renn): 26. og 22.plass

Lygna 25. plass

*Kretsmesterskap:*

6. plass KM normaldistanse

3. plass KM langdistanse



### Aldersbestemt:

Noen resultater fra LIL-løpere:

Sparebank1-cupen 2018/19:

- G 16 Endre Husby: totalt 17 av 40 løpere i, beste plasseringer: nr 11.

- G 14 Magnus Græsli: totalt nr 13, Eimund Husby nr 16 og Noah Sørgerd nr 35 av totalt 41 løpere.

Midt-Norsk mesterskap 10. februar, Røros: Endre, Eimund og Magnus. Beste resultat var Magnus sin 8. plass på 2km klassisk, men alle tre gjorde to gode løp i skarp konkurranse.

## Treningssamlinger/Turer

- Skisamling i Ramundberget siste helga i november med 20 aktive unger, ungdom og foreldre. Vi hadde felles treninger med Byneset og tacobuffe på lørdagskveld. Stor entusiasme, tre treningsøkter og basseng-besøk.

## Øvrig aktivitet

- innkreving av parkeringsavgift på parkeringsplassen ved Skogly.
- løypepreparering med skuter
- ansvar for dagens løype siste helga på mars
- Løpende vedlikehold samt utleie av skihytta
- vedlikehold av løypetrase

## Friidrettsaktivitet

### Treninger.

Friidrett har i 2019 hatt to treninger i uka. I sommer-sesongen, etter påske, på Dalgård og Skogly. I vinter-sesongen i Ranheimshallen. Mandagstreningene er for «alle», 8-100 år, og avsluttes ofte med sosialt samvær på Ikea. Felles jogge-turer i Leinstrand-marka flere lørdager i sommer-sesongen. Det er i all hovedsak fokus på løping.



### Arrangement.

[Weiseth's minneløp](#) arrangert sammen med Trim og aktivitet.

[Graver-karusellen](#), arrangert 3 løp i 2019 (der Weiseths telte som det 3. for de som løp på tid). Graverkarusellen ble arrangert for 3. gang i 2019. Dette er en lav-terskel aktivitet for både mosjonister og de som liker konkurranse. Hvert løp avsluttes med saft, kaffe og frukt og sosialt samvær – samt uttrekkspremier sponset av Graver AS.

[Leinstrandstafetten](#), 5. juni på Skogly. Terreng-stafett i området v/ skistadion på Skogly. Klasser; 8-10, 11-12, 13-14, 15-19 og senior. 3 etapper pr lag.

[Kretsmesterskap terrengløp](#), 11. sept på Skogly

[Klubbmesterskap på Klett](#) 24 sept, i hovedsak deltakere fra allidretten. Allidrett serverte kveldsmat etter en måned med friidrettstreninger for 5-8 åringer på Klett.



### Sportslig.

Dette er bare et mer eller mindre tilfeldig utvalg av resultater.

LIL deltok på Olavsstafetten 1. mai, noe vi har gjort i flere år nå. Sosialt med pizza på Peppes etterpå.

Deltakelse i følgende stevner med flere personlige rekorder

- BDO
- Midt-Norsk mesterskap, 1500 m Eimund nr 3 og 800 m Magnus nr 4,
- Lerøy-lekene
- UM, Jessheim 8. sept

Magnus Græsli fikk 1. pl på 3000 m kappgang, Lerøylekene samt perset på flere distanser i løpet av 2019 (600, 800, 1500). Han er kvalifisert for UM i kappgang.  
Victoria J Sørgerd ble nr 2 sammenlagt i Hardhaus -løpene. Hun ble nr 2 på Follaheia opp og nr 2 i sin klasse (junior) på Bråtesten.

Deltok også på Toppidrettsveka i 2019 og ble nr 4 av juniorene der.

Resultater Endre Husby.

**Resultater Endre Husby, 2019 utendørs:**

800 meter

Aldersklasse	Resultat	Klubb	Plassering	R.Dato	Sted
G-16	2,10,10	Leinstrand	8-h2	23.06.19	Lillehammer, Veidekkelekene
G-16	2,13,78	Leinstrand	2	10.08.19	Stjørdal, Midt-Norsk 2019

1500 meter

Aldersklasse	Resultat	Klubb	Plassering	R.Dato	Sted
G-16	4,26,36	Leinstrand	1-h1	02.06.19	Stjørdal, BDO-lekene 2019
G-16	4,33,04	Leinstrand	1	20.06.19	Lillehammer, Veidekkelekene

3000 meter

Aldersklasse	Resultat	Klubb	Plassering	R.Dato	Sted
G-16	9,39,35	Leinstrand	9	14.06.19	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene
G-16	9,39,87	Leinstrand	17	08.09.19	Jessheim, UM

### Deltakelse i St.Olavsløppet

Leinstrand IL deltok for fjerde gang i St. Olavsløppet med Johannes Svendsen og Anders I. Lauglo som lagledere. 4 dager, 26 løpere, 51 etapper, 341 km ga idretts glede til alle løpere og støtteapparat med to felles overnattinger i Åre og sosial sammenkomst. God innsats, godt planlagt og god stemning hele veien. Fellestreninger i forkant. Plass 31 av 155 lag. Dette er utrolig bra!



Styret i ski- og friidrettsavdelingen ønsker også i år å rette en stor takk til trenere, løypekjørere, kakebakere, vertskap ved div renn/treninger og alle foreldre som har stilt opp i løpet av året 2019. Det er disse som gjør det mulig å gjennomføre den aktiviteten vi har hatt.