

Leinstrand IL inviterer til



Nybegynnerkurs i karate

Gymsal Nypvang skole fra 6. sept. 2021 - Fortløpende opptak

For alle barn som er født fra og med 2009 til og med 2014

Mandager 17-18 på Nypvang skole (gymsal)

Karate er en fin og allsidig trening som ikke krever forkunnskaper og hvor fokus er *treningsglede, mestring og respekt.*

Barna kan møte i vanlige treningsklær.

Ved spørsmål/ påmelding ta kontakt med

Kjetil Gjøn,

Tlf: 924 27 344,

Epost: kjetil.gjoen@gmail.com

Treningsglede - mestring - respekt