



Leinstrand IL Treningsrom

Medlemsskap

- Må være medlem i Leinstrand IL – kontingent kr. 100,- pr. År
- For tilgang til treningsrommet må det registreres et medlemskap og betale gjeldende avgift.
- Avgift fastsettes av hovedstyret i Leinstrand IL
- Alle som skal trene må ha et personlig medlemskap
- Aldersgrense 15 år - kan bli medlem det året de fyller 15 år
- Barn som fyller 14 år kan trene sammen med foresatt. De må ha eget medlemskap i idrettslaget og i treningsrommet. De vil ikke få egen adgangskode

Gruppetrening

Avdelingene kan organisere treninger for sine treningsgrupper i treningsrommet. For denne type treninger gjelder følgende:

- Treningen må være booket på forhånd med tidspunkt, varighet, navn på trener / lagleder og ca. Antall deltakere
- Trener / lagleder må være til stede under hele økta
- Trener / lagleder er ansvarlig følger at alle retningslinjer følges og at det ryddes etter økta

For andre treninger enn dette gjelder reglene om personlig medlemskap

Treningsavgift

Foreslår at vi har 3 avtaler – litt avhengig av hvilket system vi finner til å administrere tilgangen.

| | |
|--------------------|---------------------------|
| 12 måneders avtale | 1 800,- (150,- pr. Måned) |
| 3 måneders avtale | 500,- |
| 1 måneds avtale | 200,- |

Åpningstider

Treningssenteret er åpent mellom kl. 06.00 - 23.00. Utenom åpningstiden er alarm påkoblet og dørene ikke mulig å åpne

Brukeravtale / Ordensregler

- Medlemskapet er personlig. Ved overskridelse av dette vil både eier og bruker av adgangskoden miste muligheten for videre trening hos oss.
- Av sikkerhetshensyn er arealet videoovervåket. Videomaterialet vil kun bli brukt ved mistanke om brudd på disse regler og ved tilfeller av hærverk eller brudd på ordensreglene
- Av sikkerhetsårsaker har barn ikke tilgang til treningsstudioet og skal heller ikke tas med når du som foresatt er på trening.
- I treningsrommet er det ikke lov å slippe inn personer uten medlemskap, selv om de ikke aktivt skal trene.
- Aldersgrensen for fullverdig og personlig medlemskap er 15 år.
- Utstyr skal desinfiseres etter bruk. Løst utstyr skal ryddes på plass og papir skal kastes i søpla.
- Av hygieniske årsaker og sosiale grunner ønsker vi at alle bruker anstendig treningstøy (eks. t-skjorte, treningstights), samt rene sko (sko til innendørsbruk).
- Vi har eget anlegg for musikk. For å skifte musikk, se egen manual på dør til anlegget. Det er ikke lov å spille musikk fra medbrakt høyttaler i treningsstudioet.
- Garderobene følger hallens åpningstider.
- Leinstrand IL fraskriver seg ansvaret for skader på personer, eller gjenstander som oppstår under eller som følge av opphold i senteret.
- Hos oss har vi null toleranse på bruk av dopingmidler. Se liste på www.rentsenter.no Dersom det er mistanke om bruk av doping kan vi kreve dopingprøver. Dersom man nekter for dette eller at det fremkommer positive prøver vil du bli utestengt for trening i Leinstrand IL. Medlemskapet ditt vil da bli hevet.