

Til medlemmer i Leinstrand Idrettslag



Leinstrand 22.02.2023

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Leinstrand Idrettslag 2023

Styret viser til innkalling til årsmøte av 18.01.2023.

Årsmøtet avholdes den 02.03.2023 kl. 20:00 i Leinstrand IL Klubbhus.

Under følger saklisten for årsmøtet:

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede
- Sak 2: Velge dirigent(er)
- Sak 3: Velge protokollfører(e)
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne innkallingen
- Sak 6: Godkjenne saklisten
- Sak 7: Godkjenne forretningsorden
- Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
- Sak 10: Behandle forslag og saker
- Sak 10.1: Opprette avdeling for karate
- Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
- Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

PAUSE: Kaffe og kake
Utdeling av utmerkelser

Sak 14: Foreta følgende valg:

14.1 Styre:

- leder
- nesteleder
- styremedlemmer
- varamedlemmer

14.2 Kontrollutvalg:

- medlemmer
- varamedlem

- 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- 14.4 Valgkomité:
- leder
- medlemmer
- varamedlem
- 14.5 Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.
Valg av styrer i avdelingene

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- Idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Regnskap i revidert stand
- Kontrollkomiteens beretning
- Forslag og saker
- Styrets forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstilling - kommer
- Styrets innstilling til ny valgkomité - kommer

Ved spørsmål om årsmøtet, kan leder Amund Bredeli kontaktes på leder@leinstrandil.no .

Med vennlig hilsen

Styret

Sak 7: Godkjenne forretningsorden for gjennomføring av årsmøte i Leinstrand idrettslag

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over.

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.



Årsberetning

Leinstrand IL

2022

Styrets sammensetning

Leder: Amund Bredeli

Nestleder: Kristin Stene

Kasserer: Pål Jakob Ekren

Sekretær: Anette Urheim

Leder Fotballavd.: Rune Fillingsnes

Leder Trim- og aktivitetsavd.: Kirsten Vågø

Leder Skøyteavd.: Astrid Vårvik

Leder Skiavd.: Stine Leinum

Leder Allidrett: Maria Småvik

Styremedlem: Ingvar Borten Moe

Varamedlemmer: Phillip Rotter og Kristine Hjellen

Valgkomité: Per Magnus Borten Moe

Kontrollutvalget: Oddvar Sæther og Geir Arne Leinum

Lov og Utmerkelsekomite: Pål Meistad, Ragnhild Foss og Ole Lauglo



Styrets årsberetning

Det er avholdt 10 ordinære styremøter.

Styret i idrettslaget har deltatt med tre representanter på årsmøtet til Idrettsrådet i Trondheim.

Idrettslaget har også vært representert med tre utsendinger på årsmøtet i Leinstrand Samfunnshus.

Leinstrand IL og Byneset IL fortsetter samarbeidet og flere fotballag meldes på som Leinstrand/Byneset og Byneset/Leinstrand i kommende sesong.

Første ordinære driftsår etter pandemien. Det er god aktivitet i alle avdelingen (utdypes mer i avdelingenes årsmelding)

Treningssenteret er så godt som ferdigstilt. Flere og flere finner veien til «kjelleren» og benytter seg av treningsfasilitetene. Et kjempeflott tilbud til bygda. Skihytta på Ringvål har gjennomgått en omfattende oppussing, med blant annet nytt kjøkken, og nytt gulv i hele øvre etasjen. En formidabel innsats av skiavdelingen.

Vi gjennomførte også i år idrettsuka. Det er et populært arrangement og barna ser ut til å stortrives blant dyktige instruktører og hjelpetrenerne. Vi i styret er imponert over de unge hjelpetrenerne våre. De gjør en super innsats og de yngre barna ser opp til de litt eldre trenerne og tar ivrig imot instruksjon.

Vi har i år gjennomført 2 loppemarkeder. Stor publikumspågang og økonomisk suksess. Den viktigste inntektskilden LIL har per i dag. Alle avdelingene får utdelt dugnadsvakter ifbm loppemarkedene, og overskuddet fordeles på avdelingene etter antall timer med dugnad hver enkelt avdeling har bidratt med. I tillegg til vakter under loppemarkedet, tildeles hver avd. x antall «henteuker». Da står de ansvarlig for å hente lopper/tømme hus i disse ukene. En fin ordning som fordeler jobben/dugnaden fint innad i idrettslaget. Arbeidet med loppemarkedet er den eneste inntektsbringende dugnaden styret har pålagt avdelingene i 2022. Avdelingene/lagene står fritt til å avholde salgsdugnader for sine respektive avd/lag.

Skøyteavdelingen jobber for å få bygget en ishall på Klett. Det er utført grunnundersøkelser på aktuell tomt, og det er kommet skisser til hvordan en eventuell hall og området rundt skal se ut. Arbeide opp mot kommuner er godt i gang, og vi vil i løpet av 2023 bestemme oss for om vi skal bygge ishall.

Familiefyrverkeriet ble gjennomført i år. Enormt publikumsoppmøte og et fint fyrverkeri uten den store finalen, da tekniske problemer gjorde at vi måtte avbryte oppskytingen. Det er allerede bestemt at vi arrangerer familiefyrverkeri igjen 31.12.2023.

Det er lagt ned en fantastisk dugnadsinnsats i treningsrommet vårt og skihytta i år. Flott jobbet. Også takk til alle dere andre som har hjulpet til på kamper, dugnader, idrettsuka og til dere som er medlemmer i LIL.



Medlemstall

Det er registrert 686 medlemmer pr 31.12.2022 opp fra 573 i fjor.

Årsregnskap

Styret anser at den økonomiske situasjonen i idrettslaget er svært god. Resultatet for hele idrettslaget ble på kr -142752,-

Inntektene fra fjoråret har økt med ca. 600000,- , Det negative resultatet skyldes direkte utgifter knyttet til treningsrom på ca. 700000,- Vi har også brukt en del penger på skihytta på Ringvål. Dette tatt i betraktning har 2022 vært et godt økonomisk år for LIL.

Egenkapitalen i idrettslaget er pr 31.12.2022 på kr 2566887,-.

Regnskapet vedlegges årsberetningen sammen med kontrollutvalgets beretning.

Styret vil til slutt takke alle som har bidratt i løpet av året som aktive, trenere, foreldre, tillitsvalgte, sponsorer og øvrige støttespillere.

For styret i Leinstrand Idrettslag

Amund Bredeli

Årsberetning til årsmøtet

Årsberetning

Leinstrand idrettslag, allidrett

2022

*Sammen med årsregnskapet skal årsberetningen gi et bilde av
aktivitet og økonomisk status i idrettslaget*

Styrets sammensetning, allidrett

Leder: Maria Frengen

Styremedlemmer: Ida Frengen, Elisabeth Søberg, Rahmi Lale og Karita Iversen

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt to styremøter der det ble behandlet to saker.

Aktivitet

Leinstrand IL, avd. allidrett

Sesongen 2022 har vært bra. Selv om allidretten er et tilbud til alle barn mellom 5-8 år har vi i år hatt barn mellom 5-7 år. Det er 32 barn som har deltatt på våre aktiviteter, men ikke alle har vært med på alle treningene. Oppmøtet har stort sett vært på rundt 15-20.

Høydepunktene på vårsesongen var ridetreningene på Foss Aune-gård og klatringen på Grip der vi var over 20 stk.

Karategruppen har gjennom 2022 vært en del av allidretten. Totalt har det vært rundt 10 barn i alderen 7 til 11 år som har trent en dag i uken. To av barna har vært med helt fra oppstarten i 2019. I tillegg til den faste gruppen, har man også hatt enkelttreninger med karate for de minste barna på allidretten. Her har det vært mest fokus på lek og basisferdigheter, samtidig som man har fått prøvd seg på noen enkle slag, spark og blokkeringer. I august var karate også en av idrettene man hadde på idrettsuka.

Karate er en tradisjonell kampsport med stor variasjon av teknikker, hvor man utvikler styrke, kondisjon og kroppskontroll. En lærer effektive selvforsvars- og kampteknikker, samtidig som man utvikler en sterkere og bedre fysikk.

Karatestilarten som trenes i Leinstrand IL er kalt Wado Ryu og er en av de fire store stilartene innen karate.

Det har dessverre ikke vært noen konkurranser lokalt i Midt-Norge gjennom 2022, men det ser ut til at det kan bli noen flere konkurranser i regionen i 2023, og en håper at vi kan stille med noen utøvere i disse konkurransene i løpet av året. Det konkurreres da både i tradisjonell kamp og kata (mønster). I august ble det arrangert VM i stilarten Wado-Ryu i Danmark, og Kjetil Gjøn, som er instruktør i klubben, tok gull i sin klasse i kata.

Høydepunktene på høstsesongen, i alle fall hvis vi skal måle etter oppmøte, var klatringen på Grip som ble gjennomført i november. Dette var noe nytt vi prøvde på våren, da vi ville finne en ekstra idrett som barna kunne prøve. Så da det ikke ble

noe av svømmetreningen som vi bruker å ha i november, kjørte vi på med en runde til på Grip, noe som virkelig var populært. Vi prøvde oss også på Rabalderdans denne høsten. Dette var også populært hos barna. Vi hadde også lommelykttur rundt Lauglovannet, med felles kveldsmat i gapahuken. November ble litt punktert ettersom vi ikke hadde svømming i husebyhallen - men jeg synes vi fant gode løsninger når dette ikke ble noe av.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Årshjulet: målet er at deltakerne i allidrettavd. skal introduseres for idrettslagets andre idretter som fotball, ski og skøyter. I starten av året fikk deltakerne deltatt på skøyteskole i regi av skøyteavd. Og tilbud om skileik på Skogly i regi av skiavd. I september var det fotballøkt med ungdommer fra fotballavdelingen som ledere. Dette var noe barna syntes var stor stas.

Medlemstall:

Medlemsoversikten viser aktive barn innen allidrettavdelingen.

5-8 år	
Kvinner	14
Menn	18
Totalt	32



ÅRSMELDING 2022 FOTBALLAVD.

Styrets sammensetning

Leder	Rune Fillingsnes
Sportslig leder	Kjetil Bjørkum
Styremedlem	Therese Iversen

Styrets arbeid

Av flere årsaker har årets styre bestått stort sett av 3 personer. Det er avholdt 8 styremøter samt en del kommunikasjon på mail/tlf.

I tillegg har vi også deltatt på møter/forum gjennom fotballkretsen samt hatt en del møter med Byneset ang samarbeid og samarbeidslag.

Aktivitet

Vi har i år hatt ca 100 spillere med på organisert treninger og kamper fordelt på G2015, G2014, G2012, G2011, G2010, G2008, herre senior og dame senior.

Noen av lagene har også deltatt på noen innendørscuper, noe som er veldig populært.



Dame senior, vinner av Atlanterhavscupen (Kristiansund)

Det ble avholdt klubbdommerkurs i 2022 med 14 deltakere. Vi er også bra skolert med rekruttdommere og kretsdommer i klubben.

Lagene har «i sesong» trent på vår kunstgressbane og gressbane. Når det gjelder gressbanen, så har vi hatt noen få ildsjeler som har sørget for at banen til enhver tid blir klipt.



2022 var det første av en 3-årig samarbeidsklubb avtale med Byneset. Dvs vi kan melde på så mange samarbeidslag vi ønsker inn til kretsen. I 2022 hadde vi kun 2 lag, men fra 2023 er det påmeldt samarbeidslag i alle aldersklassene fra det året de starter med 7`er (10 år), unntaket er herre senior der klubbene stiller hvert sitt lag.

I G14 klassen hadde vi i år et samarbeidslag med Gimse (dette ble ordnet før avtalen med Byneset kom i orden). Dette var kun en 1 års avtale.

Økonomi

Årsregnskapet viser i skrivende stund et overskudd på kr.173.000,-

Mye av grunnen til dette var at det var tenkt å kjøpe inn nye 3`er baner, men dette blir utsatt til 2023.

Takk til

Styret i fotballavdelingen vil til slutt ønske å rette en stor takk til trenere, lagledere, kampverter, kakebakere, kioskverter og andre bidragsytere slik som våre sponsorer. Og til alle foreldre og søsken som har stilt opp både som sjåfør, på dugnader og som heiagjeng i løpet av året 2022. Det er alle dere som gjør det mulig å gjennomføre fotball på Leinstrand.

En stor takk vil også rettes til Hege Fordal og Hege Hildrum for å bidra inn mot styret da det ble litt mye til de 3 som var igjen. 😊

*Rune Fillingsnes
Leder fotballavd.*



Årsmelding 2022

Leinstrand IL, Ski-og friidrettsavdelingen

Styretssammensetning:

Leder

Stine Leinum

Medlemmer:

Camilla Sørgjerd

Kai Robert Vandsvik

Bjørn Kringen

Styrets aktivitet 2022.

Etter årsmøte ble det etablert et nytt styre der Camilla Sørgjerd og Bjørn Kringen fortsatte videre, og Kai Robert Vandsvik og Stine Leinum kom inn som nye medlemmer. Det nye styret vedtok raskt å ta tak i skihytta for å få skiftet vinduer og startet på et omfattende arbeid med å oppgradere. Vi fikk klarsignal fra hovedstyret for å gjøre større endringer med å legge nytt gulv, bytte baderoms innredning, kjøpe nytt kjøkken. Hele hovedetasjen av skihytta har blitt malt opp og hoveddelen av arbeidet var ferdig til skisesongen startet. I tillegg har vi fått på plass varmepumpe som i tillegg til vindusbyttet har gjort at skihytta nå har en jevn temperatur, uten særlig gjennomtrekk. Det har blitt lagt inn spotter i taket med dimming og vi har fått byttet ut flere av de gamle lampene i taket.

Videre ble det gjort avtale med Byneset om å samarbeide på poengrenn og skirenn. I tillegg ble det avholdt Byneset Leinstrand-renn for første gang på flere år.

Økonomien i avdelingen

Oppussing og oppgradering av utstyr på skihytta var ikke beregnet i budsjettet da det ble satt av styret i starten av 2022, så dette ble den største utgiftsposten på regnskapet for 2022 i tillegg til utgifter i forbindelse med drift og utøvere. Skiavdelingen hadde gode inntekter på dugnader, spesielt på parkering på Skogly og inntekt i forbindelse med loppemarked.



Skiaktivitet 2023

Det har foreløpig blitt avholdt 3 poengrenn i sesongen 2023 i samarbeid med Byneset IL med ganske godt oppmøte blant de yngste. Vi har klart å avholde de rennene som var planlagte tross noen utfordringer på værfronten. Enda gjenstår det 4. Poengrennet/klubbmesterskapet som vi ser for oss blir den 16. Mars så fremt vær og føre holder. Skileiken har blitt gjort om til Skiskole og blitt flyttet til torsdager for å skape mer rom mellom Skøyteskolen som blir avholdt på mandager, vi har også gått for kveldsmatservering etterpå. Det har vært mer oppmøte på Skiskolen i år enn i fjor, så vi håper vi får flere løpere på tirsdagstrening fra Leinstrand IL neste år.

Friidrettsaktivitet 2022

Magnus Græsli har representert Leinstrand IL i år og har gjort det meget godt i kappgang. Han deltok på U18-EM i Jerusalem og ble nummer 5 på 10 000 meter kappgang.

Han tok også NM-gull på 5000 meter innendørs kappgang.

Sponsorer:

I 2022 hadde vi med oss Anleggsmaskiner AS og Ramlo Sandtak som sponsorer med stadionreklame. Etter nyttår har også BEB Design, Klett Dekk, Bilreklame, Trondheim Minilager og Elektroskandia kommet opp skilter. Enda venter vi på svar fra en til.

Takk til:

En stor takk rettes til de som har tatt parkeringsvakter for gruppa. I tillegg må vi takke de som har bidratt til å oppgradere skihytten til den standarden den har i dag. Oppgraderingen av skihytten vil komme Idrettslaget og spesielt Skigruppa til gode i mange år fremover.

ÅRSMELDING 2022 – LEINSTRAND IL, SKØYTEAVD.

Styrets sammensetning i 2022:

- Astrid Vårvik Nordheim, leder
- Inger Sundsvold, styremedlem
- Grunde Njøs, styremedlem
- Paal Høyer, styremedlem
- Lars Brechan, styremedlem
- Camilla Fjellgård, styremedlem

Skøyteavdelinga har avholdt 5 styremøter i 2022. I tillegg kommer mailkorrespondanse.

Andre verv for skøyteavdelinga i 2022:

- Einar Holstad, Leder i Skøytekretsen Midtnorge og overdommer for Leinstrand il
- Inger Sundsvold, sekretær i Skøytekretsen Midtnorge (frem til august 2022)
- Astrid Vårvik Nordheim, styremedlem i Skøytekretsen Midtnorge
- Einar Holstad, Kristian Sundsvold og Pål Høyer er utdannet startere på kretsnivå.

Trenere og løpere:

Skøyteavdelinga har for inneværende sesong 40 løpere i yngres gruppe som er fra 8-16 år, 1 senior, samt 3 veteraner. I tillegg kommer skøyteskolen som rekrutterer til den yngre gruppa.

Klubben hadde følgende treningsgrupper i 2022:

- Rekrutt/yngres gruppa, 8-12 år.
Grunde Njøs, Merethe Tvedt, Stig Morten Hammernes, Ståle Kvam, Johanne Ekren(januar-mars), Monica Høyer og Astrid Vårvik Nordheim er trenere for denne yngste treningsgruppa. Dette er ei gruppe med 28 barn. Denne gruppa har sine treninger på Leangen hurtigløpsbane.
- Juniorgruppa 13-16 år. Espen Tveit , Astrid Vårvik Nordheim samt Grunde Njøs har hatt ansvaret for denne gruppa som har bestått av 11 løpere. Gruppa har sine treninger på Leangen hurtigløpsbane fra nov-mars. På vår og sommer/høst har denne gruppa treninger både på klett, Dalgård og Leangen.
- Grunde Njøs og Astrid Vårvik Nordheim hadde også ansvaret for skøyteskolen ses. 21/22 med god støtte fra Malin Indergård, Monica Høyer, Stig Morten Hammernes, og hjelp fra våre flinke juniorløpere. Skøyteskolen 22/23 startet opp først på desember. Instruktører er Malin Indergård, Magnhild Ekren, Ståle Kvam, Grunde Njøs, Monica Høyer og Astrid Vårvik Nordheim, samt våre juniorløpere. Skøyteskolen arrangeres på skøytebanen klett så fremst forholdene tilsier det, ellers blir den arrangert på Leangen hurtigløpsbane.

Carina Jagtøyen hadde i sesongen 21/22 og 22/23 et samarbeid med Team sprint, som igjen har et tett samarbeid med NSF landslag. Team sprint har sitt tilholdssted på Hamar.

Styret ønsker å rette en stor takk til våre trenere for de mange timene de legger ned til det beste for løperne og for klubben.

SPORTSLIG AKTIVITET:

Skøyteskolen:

Vi startet opp skøyteskolen 6. desember 21/22 på klett. Vi fikk arrangert totalt 10 ganger, hvorav 5 ganger på Klett og 5 ganger på Leangen. 3 skøytekaruseller og 1 klubbmesterskap fikk vi også arrangert i forb. med skøyteskolen. Været er dessverre utfordrende med tanke på stabile isforhold på isflata klett. Skøyteskolen er populær og vi hadde opptil 90 barn på besøk. På klett ble det arrangert 2 skøyteskoler hver mandag, mens på Leangen fikk vi plass til alle på 1 skøyteskole pr kveld. Også denne sesongen hadde vi besøk av Byneset idrettsskole, et samarbeid som fungerer godt. De var også med på skøytekarusellene.

Disse mandagskveldene er preget av mye lek på isen, skøyteglede, mestring og er en viktig del av rekrutteringsprosessen for skøyteavdelingen.

Vi startet opp med skøyteskole igjen 19. des.-22 på Klett. Vi har faktisk klart å arr. Skøyteskole på klett på tross for dårlig vær helt frem til og med 23. januar-23. Skøytekarusellen ble også arrangert 1. gangen 23. januar. Det har vært oppe i nesten 80 barn på det meste.



Aktivitetsdag for skolen og barnehagen:

Vi fikk arrangert aktivitetsdag for skolen og barnehagen nede på Klett 1. mars. Denne gangen ble det bare en dag pga mildværet/isen gikk i oppløsning. Dette er et meget populært tilbud for elevene og lærerne. De som ønsker det får prøvd seg på lengdeløpsskøyter, noen også på klappskøyter.

Klubbmesterskapet 2022 ble arrangert i 2 deler. Skøyteskolen hadde klubbmesterskap 7. februar. Vi arrangerte i samarbeid med byklubbene klubbmesterskap del 2 for rekrutt og opp til veteran på Leangen 8. mars. Det deltok totalt 70 Leinstrandinger på disse to klubbmesterskapene.

Sommeris i Vikingskipet, august, Hamar:

Totalt 17 løpere og 4 trenere samt noen foreldre tok turen til Vikingskipet, Hamar. Vi bodde felles på Toneheim Folkehøyskole, som var veldig sosialt både for løpere og foreldre/trenere. Juniorgruppa var der i 10 dager, mens de yngste i 3-5 dager. Juniorgruppa hadde også et positivt samarbeid med Fana il fra Bergen på noen av øktene. Carina var der i 14 dager og trente med Team sprint. Det ble noen flotte dager på Hamar med mange gode isøkter.

Kretssamling på Leangen 26.-28. august for hurtigløp, kortbane og kunstdløp

Her hadde vi med 16 løpere og 4 trenere. Samlinga var lagt opp til mye isøkter inne i ishallen, Her fikk vi økter både sammen med kunstdløp og kortbane. De fleste øktene var kortbane der tidligere Leinstrand-løper Magnhild Ekren styrte opplegget, med de andre trenerne som hjelpere/assistent.

Høstsamling - Arena Nordvest, Kristiansund

De 4 siste dagene av høstferien tok vi turen til Arena Nordvest i Kristiansund. Her hadde vi samling på i den flotte innendørshallen. En stor tropp bestående av 23 løpere, 4 trenere og mange foreldre var på plass torsdag kveld til samlingas første isøkt. 2 nye isøkter sto på planen fredag og lørdag, før vi avsluttet med et testløp på søndag. Stor fremgang på isen for hele gjengen.



SPORTSLIGE RESULTATER:

NM sprint i mars 2022, arrangør: Stavanger Sandnes skøyteklubb

Carina Jagtøyen ble NORSK MESTER i NM sprint sammenlagt og på 500m. GRATULERER. Veldig artig at hun mottok kongepokalen for prestasjonen



NM senior enkeltdistanser 2022 - 28.-30.10. på Hamar

Her deltok Carina og hun gikk inn til 2 sølv på 500m og bronse på 1000m søndag.

LM (Landsmesterskap på skøyter) på Frogner, Oslo, 11.-13. februar 2022

Vi stilte vi med 8 utøvere. Thomas Sundsvold, Sigurd Rø Goulding, Selma Opdahl Njøs, Oliver Fjellgård Lyby, Nathaniel Høyer, Sebastian Strand Bjørkum, Tuva Sundsvold og Karoline Vestre.

2 LANDSMESTRE 🏆, 5 SØLV 🥈 OG 3 BRONSE 🥉

Thomas Sundsvold ble **landsmester** på fellesstart i klassen G12 år. Thomas gikk inn til sølv på 500, 1000m og 1500m samt bronse på 100m.

Oliver Fjellgård Lyby ble **landsmester** i G13 på 100m.. Det ble sølv både på 1000m og 1500m. Han gikk inn til bronse på fellesstart i et meget sterkt felt. På 500m ble det bronse selv om han ble hindret da makkeren falt og skled rett foran han i svingen.

Selma, Sigurd, Sebastian, Nathaniel, Karoline og Tuva oppnådde også meget fine plasseringer. Her nevner vi: flott 4. pl til Sigurd på 1500m, fattige 2 hundredeler fra Bronse, og 6. pl på 100m og 500m.

Flott 4. pl til Selma på 1500m samt 5. pl på 100m og 500m.

Sebastian gikk inn til 2 personlige rekorder på 500 (7.pl) og 1500 (10. pl). Fin 4. pl på 100m.

Nathaniel fikk en fin 4. pl på 3000m og 5. pl på 500m samt 6. pl på 1000/1500.

Karoline gikk inn til 5. pl på 100m og 7. pl både på 500 og 1000.

Tuva oppnådde en 7. pl på 100m og 10. pl på 1000m . Hun var uheldig og falt på 1500m VI GRATULERER ALLE SAMMEN MED FLOTT GJENNOMFØRT LM 👍😊.



Thomas Sundsvold



Oliver Fjellgård Lyby

Rekruttene/10-16 åringene har gjennom sesongen deltatt på kretsstevner/rekruttløp på Leangen. Klubben har dominert listene på kretsstevnene med sine mange deltagere.

Kåre Vårvik's minneløp 2022

Ble arrangert på Leangen 5. mars. Trøndelags største skøytestevne med ca 90 løpere fra rekrutt til senior. Leinstrand il hadde med 55 løpere noe som er meget bra. Klubbene som var representert i tillegg til arrangørklubben, var Tynset if, Spkl Falken, Trondhjems skøiteklubb og Bjugn/Ørland skøyteklubb. Vi høstet gode tilbakemeldinger på et godt arrangement.

KM (kretsmesterskap) – 18. mars 2022

Kretsmestre: Thomas Sundsvold, klasse 12 år, Alessandra Mazzetti, jenter jun C og Tuva Sundsvold i jenter jun B

Sølv til Sigurd Rø Goulding og Oliver Fjellgård Lyby

Bronse til Selma Opdahl Njøs og Nathaniel Høyer

Sandefjordløpet på Hamar, 18.-20. februar 2022

Sesongens store «happening» var Sandefjordløpet 2022 som ble arrangert i Vikingskipet 28. febr- 01. mars. Dette er landets største barne- og ungdomsstevne fra rekrutt til 16 år. I tillegg er det gjesteklasse for junior/senior. Her tilbyr vi alle våre løpere å være med. Dette er årets sosiale tur og for mange av de yngre er det stort å få gå i Vikingskipet og å være med på et så stort stevne med over 350 deltagere. Godt over 50 små og store Leinstrandinger tok turen nedover og vi hadde med 24 løpere fra rekr-14 år samt vår veteran Ivar Njøs i gjesteklassen. Med dette var Leinstrand il den største klubben i antall deltagere . Det ble rekordras på personlige rekorder og alle gikk rundt med et stort smil. Utrolig artig å være trener på et slikt stevne og se den skøytegleaden alle løperne har. På lørdag kveld var det felles middag for Leinstrand-gjengen.



Våre yngste som deltok på Hamar.

ARRANGEMENT:

Vi arrangerte Kretsstevne 8. januar og Kåre Vårvik's minneløp 5. mars. Prikkfrie arrangement fra klubbens side. Vi var også å medarrangør på rekruttstevne 12. februar og 29. desember(romjulsløpet) som var samarbeidsstevner sammen med byklubbene.

ANLEGG:

Været gjør det utfordrende å ha is over lengre tid ved isflata på Klett. Også denne vinteren har vi måttet flytte skøyteskolen på Leangen flere ganger. Vi håper at ishallen blir realisert i nærmeste framtid. Å ha anlegg/skøytebane ved idrettsanlegget på Klett betyr mye for oss. Det er en stor fordel å ha tilbud i nærmiljøet/i bygda.

Økonomi

Skøyteavdelinga fikk et år med meget god aktivitet og gode inntekter i form av dugnader og sponsoravtaler.

Styret ønsker å berømme løpere og foreldre for kjempegod dugnadsinnsats også dette året.

Vi ønsker også å takke for de meget viktige bidragene vi får fra **Idrettsbingoen** i Trondheim.

STOR TAKK til våre sponsorer som har støttet aktiviteten i skøyteavdelingen.

Våre sponsorer i 2022 har vært:

- Terminalen Rigg AS
- Ekra Gartneri og Hagesenter AS
- Meny
- Montér
- Fagmøbler
- Senterkontoret ved Melhustorget
- Haugnæss AS
- Circle K, Klett
- Fiskå Mølle Trøndelag AS
- Robito as
- Egon City Syd

For styret

Astrid Vårvik Nordheim
Skøytestyrets leder

Urheim, Anette

From: Amund Bredeli <amund.leinstrand@gmail.com>
Sent: mandag 20. februar 2023 20:06
To: amund@ekragartneri.no
Subject: Fwd: Årsmelding trimavdelingen

----- Forwarded message -----

Fra: **Kirsten Vågø** <kirs.vaa1978@gmail.com>
Date: fre. 3. feb. 2023, 12:55
Subject: Årsmelding trimavdelingen
To: <leder@leinstrandil.no>

Trimavdelingen arrangerer aktiviteter for hele familien. Siden sist har det blitt gjennomført tre runder trimpoeng-vintertrim, vårtrim og høsttrim. Det har vært jevnt bra med deltagelse.

12.-14.august passerte Arctic Race Leinstrand. I den forbindelse var det arrangement på Eggan Nedre, det bidro trimavdelingen med loddtrekning, tautrekking, kubb, sekkhopp og stylder. Det ble ei fin helg og faktisk sommerens fineste "værhelg". 30.august ble Weiseths minneløp avholdt på Ringvål i samarbeid mellom trim- og skiavdelingen. Løpet har både trim og konkurransekraften. Ca 60 deltakere stikte denne ettermiddagen.

Leinstrand Idrettslag

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekter	1	2 193 897	1 324 343
Annen driftsinntekt		524 434	777 902
Sum driftsinntekter		2 718 331	2 102 245
Driftskostander			
Annen driftskostand	2	2 884 798	2 654 433
Sum driftskostander		2 884 798	2 654 433
DRIFTSRESULTAT		-166 467	-552 188
FINNANSINNTEKTER OG FINANSKOSTANDER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		23 715	13 839
Sum finansinntekter		23 715	13 839
ÅRSRESULTAT		-142 752	-538 349
OVERFØRINGER OG DISPONERINGER			
Overføring til annen egenkapital		-142 752	-538 349
SUM OVERFØRINGER OG DIS		-142 752	-538 349

Leinstrand Idrettslag

BALANSE PR. 31.12.2022

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Andre kortsiktige fordrin	3	212 988	143 128
Sum fordringer		212 988	143 128
Bankinnskudd, kontanter o.l		3 554 337	3 717 404
Sum eiendeler		3 767 325	3 860 532
Egenkapital og gjeld			
Opptjent egenkapital	4	2 646 214	2 646 214
Årets resultat		-142 752	
Kåre Vårvik Minnefond	5	42 000	42 000
Arnt Oust Minnefond	5	21 425	32 050
Sum Egenkapital		2 566 886	2 720 264
GJELD			
Leverandør gjeld		36 051	0
Klubbkasser Fotball	8	76 807	79 769
Skyldig offentlige avgift	6	86 980	39 900
Annen kortsiktig gjeld	7	1 000 600	1 020 600
Sum Gjeld		1 200 438	1 140 269
Sum Gjeld og Egenkapital		3 767 325	3 860 533

Noter

Note 1 - Inntekt og fordringer

Inntekter bokføres etter kontantprinsippet.

Alle fakturaer inntektsføres når de betales

Utsendte krav som ikke er betalt inntektsføres når de blir betalt

Note 2 Driftskostander

Årets resultat er belastet med kr 885 000,- for

kostander knyttet til oppussing av kjelleren på Samfunnshuset
prosjektet med treningsrom og garderober er nesten ferdigstilt.

Årets regnskap er også belastet med kostander til oppussing
av Skihytta med kr. 300 000,- Her gjenstår også noe mindre arbeider

Note 3 Andre kortsiktige fordringer

Kr. 212 987,- er regnskapsmessig underskudd på prosjektet med
regulering av tomt for ishall. Reguleringen er fullfinansiert av
Trondheim kommune. Alle inntekter og kostander er derfor
tatt ut av regnskapet for 2021 og 2022.

	Budsjett	Påløpt tom 2022
Tilskudd TK	1 500 000	1 500 000
Kostander	1 500 000	1 712 987
Resultat	0	-212 987

Trondheim Kommune har garantert for å dekke totale kostander
med reglueringsplanen - også ut over 1,5 mill

Note 4 Opptjent egenkapital

Opptjent egenkapital inkluderer årets resultat

Note 5 Kåre Vårviks Minnefond og Arnt Oust Minnefond

Kåre Vårviks minnefond ble opprettet i forbindelse med
Kåre Vårviks bortgang og disponeres av Skøyteavdelinga

Arnt Ousts minnefond ble opprettet i forbindelse med
Arnt Ousts bortgang og disponeres av Friidrettsavdelinga

Note 6 Offentlige Avgifter

Dette er MVA på utfakturert avgiftspliktig mva. Fradrag for inngående
mva gjøres gjennom mva kompensasjonen.

Note 7 Annen kortsiktig gjeld

Tilskudd til kunstgressbane på kr. 1 000 000,- med betingelser
Betingelser at prosjektet startes og at pengene brukes
i henhold til betingelser

Note 8 Klubbkasser fotball

Klubbkasser fotball er penger om det enkelte laget opptjener gjennom ulike tiltak, og som de kan benytte til aktiviteter i laget. For å sikre god kontroll på aktivitetene føres disse i fotballavdelingens regnskap.

For å gi et korrekt bilde av avdelingens resultat ble det i 2019 endret prisnipp på dette og ført det opp som gjeld til lagene i balansen.

REGNSKAP 2022

Hittil 2022	Bud 2022
-------------	----------

INNTEKTER

30 Inntekter fra medlemmer	282 050	273 800
3010 Medlemsavgift	70 000	60 000
3020 Treningsavgift	212 050	213 800
31 Støtte tilskudd	955 490	677 000
32 Dugnader	892 227	472 500
33 Arrangement	160 002	23 000
34 Sponsorinntekter	288 055	193 000
35 Utleie anlegg og utstyr	68 895	91 300
38 Egenandeler	71 613	22 600
	0	0
SUM INNTEKTER	2 718 331	1 753 200

Hoved	Fotball	Skøyter	Ski	Friidrett	Allidrett	Idrettsuka	Trim	Kjeller
70 000	99 250	18 700	8 000	0	21 900	0	0	64 200
70 000	0		0					0
0	99 250	18 700	8 000		21 900			64 200
386 307	203 867	99 587	39 637	4 773	97 784	0	6 000	117 535
371 679	106 270	263 727	150 550	0	0	0	0	0
5 780	61 683	21 469	7 770	50	0	57 800	5 450	0
51 135	112 000	85 920	12 000	0	0	27 000	0	0
51 245	8 250	10 100	300	0	-1 000	0	0	0
0	0	71 613	0	0	0	0	0	0
936 146	591 320	571 116	218 257	4 823	118 684	84 800	11 450	181 735

KOSTNADER

	Hittil 2022	Bud 2022
40 Kostnader dugnader	153 511	127 500
41 Egne arrangement	107 978	84 000
60 Drift egne anlegg	1 509 500	633 000
62 Baneleie og kjøp drakter	305 260	283 000
63 Trening og konkurranse	565 552	349 500
68 Kontorkostander	116 631	138 000
74 Møter, kurs, kontigente	25 997	45 600
75 Forsikringer	73 264	85 000
78 Diverse	27 104	22 000
Sum Kostnader	2 884 797	1 767 600
Driftsresultat	-166 466	-14 400
Renteinntekter	23 715	10 000
Årsresultat	-142 751	-4 400

Hoved	Fotball	Skøyter	Ski	Friidrett	Allidrett	Idrettsuka	Trim	Kjeller
61 295	0	31 804	60 412	0	0	0	0	0
6 830	67 032	25 926	1 409	0	0	6 781	0	0
172 347	90 774	15 006	344 100	0	0	2 566	0	884 707
68 145	99 514	120 331	0	0	5 100	12 170	0	0
8 050	119 621	305 525	10 885	15 548	20 930	53 000	31 993	0
114 842	0	1 790	0	0	0	0	0	0
5 490	6 671	4 736	6 700	2 400	0	0	0	0
43 064	30 200	0	0	0	0	0	0	0
21 354	1 153	2 449	2 000	1	28	56	63	0
501 417	414 965	507 567	425 506	17 949	26 058	74 573	32 056	884 707
434 729	176 355	63 550	-207 249	-13 126	92 626	10 227	-20 606	-702 972

23 715

458 444

Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Leinstrand Idrettslag sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Leinstrand Idrettslag lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Leinstrand Idrettslag sitt styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2022 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2022.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon.

Balansen viser Leinstrand Idrettslags verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme Leinstrand Idrettslag stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 142 752, og ved årsavslutning 2022 reduserte den frie egenkapitalen med kr 142 752.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av [organisasjonsleddet]:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Leinstrand Idrettslag årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Leinstrand 23. februar 2023


Oddvar Sæther


Geir Arne Leinum

Forslag til årsmøte i:	Leinstrand idrettslag 2023
Fra:	Kjetil Gjøn
Tittel på forslag:	Opprette avdeling for karate

Forslag:

Årsmøtet vedtar at Leinstrand IL etablerer karate som en egen avdeling

Bakgrunn:

Siden oppstart av prøveprosjekt med karate i 2019 har karate vært en del av allidretten. Pr i dag er det rundt 10 aktive unger som trener fast. Så langt er det et tilbud som har vært rettet mot barn, men det er også ønske om å kunne tilby karate mot ungdom og voksne også dersom det er interesse for dette.

Da tilbudet i dag i hovedsak er rettet mot unger som er større enn den tradisjonelle allidretten samt ønske om å utvide mot også ungdom og voksne etter hvert, så ser en det som formålstjenlig å kunne ha dette som en egen avdeling innunder idrettslaget, og det bes derfor om at Leinstrand IL sitt årsmøte kan godkjenne en slik etablering. I tillegg blir det lettere å koordinere saksgang mot Norges Kampsportforbund og stilartsorganisasjonen WIKF Norge

Alternativene om man ikke ønsker å etablere dette som en egen avdeling, er;

- 1) Fortsette å ha karate som en del av allidretten, men at en fra karaten velges inn som del av styret i allidretten
- 2) Kjetil Gjøn som i dag er instruktør for karaten i Leinstrand IL er også instruktør i karateklubben Lilleby karateklubb på Nardo. Et alternativ til etablering av egen gruppe kan også være å inngå et samarbeid med Lilleby karateklubb, som da allerede er innmeldt i et særforbund og stilartsforbundet WIKF. Forslag til hvordan et slikt samarbeid kan være, må en be årsmøtet om å kunne legge frem til styret på et senere tidspunkt dersom denne modellen blir valgt.

Ringvål 19.2.2023

Kjetil Gjøn

Sak 10: Innkomne saker

Innstilling fra styret på sak nr. 10.1:

Styret støtter ikke forslaget om å opprette en ny avdeling.

Styret foreslår at karate fortsatt administrativt organiseres under Allidrettsavdelinga, og at det velges en person i allidrettstyret som administrerer Karate.

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgifter, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Det innstilles på at medlemskontingenten holdes uendret på kr 100 pr medlem.

Når det gjelder treningsavgifter ber styret om at styret gis fullmakt til å godkjenne treningsavgifter etter innspill fra de enkelte avdelingene ut fra avdelingenes budsjett / økonomi.

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan



Sak 14.4 Valgkomite

Iht. vedtektene skal styret innstille på medlemmer til ny valgkomite:

Innstilling fra styret legges frem på årsmøtet.